

Geliefde medechristenen,

Het zijn ongewone tijden. Om de verspreiding van het corona-virus af te remmen, wordt aangeraden om face-to-face contacten zo veel mogelijk te vermijden. In dat kader zijn de meeste kerken zijn de komende weken gesloten. In sommige andere kerken komt men in zeer kleine groepen samen. Die diensten worden dan rechtstreeks uitgezonden via “kerkdienstgemist.nl” of “kerkomroep.nl” of zijn via een e-mail-link en internet naderhand te beluisteren.

In een situatie als van deze weken zijn we des te meer blij met technische mogelijkheden die er zijn om toch met elkaar contact te hebben. Prachtig zijn de creatieve ideeën die hier en daar zijn ontstaan.

Ook de G.K.P.M. zit enkele weken op slot. Hou de berichtgeving in de gaten over wanneer we weer in de kerk kunnen samenkomen. Voorlopig kunnen we elkaar bereiken via e-mail.

In de media is het woord “sociale onthouding” gevallen. We leven nu in de 40-dagen-tijd, de **lijdenstijd**, de periode voor Pasen. Dat is traditioneel een tijd van soberte, van vasten, van zelfonderzoek. Een tijd waarin het goed is om van bepaalde dingen af te zien, zoals alcohol en andere luxe, onnodige dingen. Een tijd om te ontdekken of we ergens aan gebonden zijn. B.v. aan te veel T.V. kijken, of gebonden aan onze smartphone. Of misschien trekt u wel meer werk en verantwoordelijkheden naar u toe dan goed is.

Ja, misschien is dat een goede bezinningsvraag: waar bent u door gebonden? Wat maakt u tot slaaf? Wat maakt u onvrij?

Wie dergelijke gebondenheden bij zichzelf ontdekt, kan gaan werken aan bevrijding daarvan, zodat we na de vastentijd op een vrije manier om kunnen gaan met sociale media, met allerlei luxe, allerlei mogelijkheden. Niet langer dat dwingende gevoel hebben dat je acuut moet reageren op een binnenkomend appje, maar dat je blij bent dat je kunt reageren op een moment dat het je uitkomt. Niet langer slaaf zijn, maar blij en dankbaar en vrij gebruik maken van de mogelijkheden die er zijn.

Bevrijding uit slavernij, dat is de betekenis van **Pasen**. Ik denk aan de Joodse Pesachviering, waarbij de bevrijding uit de slavernij opnieuw beleefd wordt. In het bijbelboek Exodus staat dat verhaal beschreven. Onder leiding van Mozes trok het volk van God weg uit het slavenland, op weg naar het land van belofte.

In die lijn mogen we ook het christelijke Pasen zien. Door Jezus Christus mogen we ons laten uitleiden uit de slavernij van de zonde, van verkeerde neigingen, van gebondenheden aan ongezonde zaken. Door Jezus worden we in de vrijheid gesteld. De zonde leidt uiteindelijk tot de dood. Door Jezus is de weg open komen te liggen naar een innerlijk vrij leven, naar het eeuwige leven.

Jezus heeft voor ons de weg gebaad, door lijden en door dood. In verbondenheid met Hem kan ook onze weg door moeite en lijden heen gaan, door de engte van de dood naar de ruimte van het eeuwige leven. Voor altijd dicht bij Hem, in het licht. En daarom ook vreugde, zonder einde.

Ik hoop van harte dat we Pasen (dat duurt nog enkele weken) weer samen in de kerk kunnen vieren. Dat de paasjubel weer zal klinken: Christus, onze Heer, verrees, Halleluja.

#### **Gebed:**

Hemelse Vader, door Jezus Christus mogen ook wij U “Vader” noemen. In een tijd van afstand houden is dat weldadig dichtbij.

In deze tijd beseffen we des te meer onze kwetsbaarheid, onze tijdelijkheid.

Misschien leven we in angst dat we ook het corona-virus krijgen en daar doodziek van worden.

Misschien vinden we al de maatregelen overdreven. Help ons om tussen die uitersten een goed evenwicht te vinden. Help ons om zonder angst, in vertrouwen op U, op een verantwoorde manier met elkaar, met de hele situatie om te gaan.

We bidden dat we gevrijwaard mogen blijven van een levenbedreigende besmetting, gevrijwaard van ernstige benauwdheid.

Dank U, dat -wat er ook gebeurt (ziekte of genezing)- we ons geborgen mogen weten in uw liefdevolle armen. Dank U dat we onze tijdelijkheid mogen zien binnen het kader van uw eeuwigheid. Dank U dat we onze kwetsbaarheid mogen zien binnen het kader van uw heelheid, van de beloofde nieuwe hemel en nieuwe aarde.

We bidden voor hen die ziek zijn. Speciaal voor hen die door het corona-virus ernstig ziek zijn. Laat hen uw nabijheid zoeken en vinden.

We bidden voor hen die in deze tijd extra belangrijk zijn: verplegend personeel, artsen, verzorgers. Geef hen kracht en gezondheid nu er extra een beroep wordt gedaan op hun inzet.

We bidden voor hen die zorg moeten dragen voor voedselvoorziening en andere noodzakelijke middelen, zoals medische hulpmiddelen, opdat het ons niet zal ontbreken aan al het noodzakelijke.

We bidden dat deze vreemde tijd spoedig voorbij zal zijn.

We bidden ook voor hen die in deze tijd vergeten dreigen te worden, zoals de vluchtelingen in de kampen in noord-west Syrië en op de grens tussen Turkije en Griekenland. Heer, ontferm U over hen.

Zegen deze bezinningsweken, dat we bevrijd zullen worden van bijzaken en zien wat echt belangrijk is.

Hoor ons ook als we hieraan onze persoonlijke gebeden toevoegen: .....

In de Naam van Jezus, die ons leerde bidden: Onze Vader ..... Amen.

Voor wie na deze boodschap nog meer wil horen, heb ik hieronder afzonderlijk een **preek** bijgevoegd over de wonderbare spijziging, over Jezus die voor ons het Brood is dat leven geeft.

Lees in dat geval vooraf Jesaja 25:6-9 en Johannes 6:1-15.

Een paar **liederen** die ik daar wel mooi bij vind passen zijn, uit Kidung Jemaat 283:1,2,3 (De Heer is mijn Herder),  
179:1 (Jezus leven van ons leven.)

<https://www.youtube.com/watch?v=UzVNI-pR79g> (Ctrl + muisklik)

en 406 (Neem, Heer, mijn beide handen en leid uw kind)

<https://www.youtube.com/watch?v=ABtpUDg5D-o> (Ctrl + muisklik)

Van harte wens ik u allen Gods onmisbare zegen toe!